

Master Menus List Children's Hunger Alliance

Tip de Comida: el Almuerzo/la Cena

<u>#/Nombre</u>	<u>Alimento de Carne</u>	<u>Alimento de Pan</u>	<u>Primer Ver/Fruta</u>	<u>Segunda Ver/Fruta</u>	<u>Alimento de Lec</u>
110	Chicken Wrap Pollo (020)	Tortilla de Harina/Maiz (140)	Zanahorias (157)	Melon Verde (Honeydew) (016)	Leche Fluida (7)
111	Homemade Chicken Nug Pollo (020)	Bolillos (028)	Verduras Mixtas (164)	Mandarinas (020)	Leche Fluida (7)
112	Cornflake Crusted Chicke Pollo (020)	Bolillos (028)	Zanahorias (157)	Frambuesas (034)	Leche Fluida (7)
113	Baked Chicken Pollo (020)	Bolillos (028)	Brócoli (155)	Arandanos (Blueberries) (006)	Leche Fluida (7)
114	Baked Chicken Pollo (020)	Arroz Integral (130)	Esparragos (151)	Puré de Manzana (002)	Leche Fluida (7)
115	Baked Chicken Parmesan Pollo (020)	Fideos de Pasta, Varios (107)	Espinaca (177)	Peras (027)	Leche Fluida (7)
116	BBQ Chicken Pollo (020)	Arroz Integral (130)	Frijoles Verdes / Amarillos (184)	Melón (008)	Leche Fluida (7)
117	Chicken and Rice Cassero Pollo (020)	Arroz Integral (130)	Brócoli (155)	Pina (030)	Leche Fluida (7)
118	Sauteed Chicken and Rice Pollo (020)	Arroz Integral (130)	Verduras Mixtas (164)	Arandanos (Blueberries) (006)	Leche Fluida (7)
120	Homemade Chicken Pot P Pollo (020)	Masa para Hojaldre (072)	Verduras Mixtas (164)	Uvas (014)	Leche Fluida (7)
121	Chicken Fajitas Pollo (020)	Tortilla de Harina/Maiz (140)	Zanahorias (157)	Puré de Manzana (002)	Leche Fluida (7)
122	Chicken Soft Tacos Pollo (020)	Tortilla de Harina/Maiz (140)	Frijoles Negros (182)	Pina (030)	Leche Fluida (7)
123	Turkey Sandwich Pavo (055)	Pan Integral (035)	Zanahorias (157)	Albaricoques / Chabacanos (003)	Leche Fluida (7)
124	Turkey Wrap Pavo (055)	Tortilla de Harina/Maiz (140)	Pepinos (162)	Duraznos (026)	Leche Fluida (7)
125	Turkey Pita Pockets Pavo (055)	Pan Pita (025)	Apio (160)	Tangerinas (038)	Leche Fluida (7)
126	Baked Turkey Pavo (055)	Bolillos (028)	Camotes/Batatas (230)	Manzanas (001)	Leche Fluida (7)
127	Hard Taco Meal Pavo Molido (052)	Tortilla Tostada para Taco (142)	Elote/Maiz (161)	Duraznos (026)	Leche Fluida (7)
128	Meat Chili Pavo Molido (052)	Pan / Muffin de Maiz (006)	Otros Frijoles (200)	Manzanas (001)	Leche Fluida (7)
130	Homemade BBQ Turkey N Pavo Molido (052)	Arroz Integral (130)	Zanahorias (157)	Pina (030)	Leche Fluida (7)
131	Spaghetti (with salad) Pavo Molido (052)	Fideos de Pasta, Varios (107)	Lechuga (211)	Peras (027)	Leche Fluida (7)
132	Hamburger Meal Pavo Molido (052)	Pan de Hamburguesa (017)	Chicharos (218)	Melón (008)	Leche Fluida (7)
133	Turkey Hotdogs Salchicha de Pavo (051)	Pan para Hot Dog (020)	Zanahorias (157)	Sandia (041)	Leche Fluida (7)
134	Steak Bistec/Filete de Res (014)	Arroz Integral (130)	Esparragos (151)	Puré de Manzana (002)	Leche Fluida (7)
135	Beef Stir Fry Bistec/Filete de Res (014)	Arroz Integral (130)	Brócoli (155)	Fruta Mixta (022)	Leche Fluida (7)
136	Lasagna Carne Molido de Res (002)	Lasana (101)	Chicharos y Zanahorias (220)	Frambuesas (034)	Leche Fluida (7)

Master Menus List Children's Hunger Alliance

Tip de Comida: el Almuerzo/la Cena

<u>#/Nombre</u>	<u>Alimento de Carne</u>	<u>Alimento de Pan</u>	<u>Primer Ver/Fruta</u>	<u>Segunda Ver/Fruta</u>	<u>Alimento de Lec</u>
137	Spaghetti and Homemade Carne Molida de Res (002)	Fideos de Pasta, Varios (107)	Espinaca (177)	Mandarinas (020)	Leche Fluida (7)
138	Taco Salad	Chips de maA-z (entero o enrique	Lechuga (211)	Fresas (037)	Leche Fluida (7)
140	Hard Taco Meal	Tortilla Tostada para Taco (142)	Elote/Maiz (161)	Uvas (014)	Leche Fluida (7)
141	Barbecue Joes	Pan de Hamburguesa (017)	Verduras Mixtias (164)	Duraznos (026)	Leche Fluida (7)
142	Sloppy Joes	Pan de Hamburguesa (017)	Elote/Maiz (161)	Kiwi (018)	Leche Fluida (7)
143	Homemade Chili Mac	Fideos de Pasta, Varios (107)	Brócoli (155)	Fruta Mixta (022)	Leche Fluida (7)
144	Hamburger Meal	Pan de Hamburguesa (017)	Chicharos y Zanahorias (220)	Duraznos (026)	Leche Fluida (7)
145	Beef and Vegetable Stew	Carne Guisada de Res (015)	Galletas de Trigo / Integral (065)	Puré de Manzana (002)	Leche Fluida (7)
146	Ham Sandwich	Jamon (041)	Pan Integral (035)	Frambuesas (034)	Leche Fluida (7)
147	Ham & Cheese Wrap	Jamon (041)	Tortilla de Harina/Maiz (140)	Kiwi (018)	Leche Fluida (7)
148	Baked Pork Chops	Chuletas de Puerco (043)	Bolillos (028)	Duraznos (026)	Leche Fluida (7)
150	Baked Pork Chops	Chuletas de Puerco (043)	Pan Integral (035)	Manzanas (001)	Leche Fluida (7)
151	Pork Roast	Carne de Puerco Rostizada (045)	Bolillos (028)	Zarzamoras (005)	Leche Fluida (7)
152	Baked Fish	Filetes de Pescado (031)	Arroz Integral (130)	Puré de Manzana (002)	Leche Fluida (7)
153	Tuna Canned in Water	Atun / Tuna (036)	Pan Integral (035)	Fruta Mixta (022)	Leche Fluida (7)
154	Tuna Casserole	Atun / Tuna (036)	Fideos de Pasta, Varios (107)	Peras (027)	Leche Fluida (7)
155	Tuna Canned in Water	Atun / Tuna (036)	Galletas de Trigo / Integral (065)	Uvas (014)	Leche Fluida (7)
156	Baked Salmon	Salmon (034)	Arroz Integral (130)	Puré de Manzana (002)	Leche Fluida (7)
157	Scrambled Eggs	Huevos (110)	Pan Integral (035)	Pimientos, Rojo / Verde / Amarillo	Leche Fluida (7)
158	Egg Sandwich	Huevos (110)	Panecillo Ingles (012)	Manzanas (001)	Leche Fluida (7)
160	Bean Soup	Sopa de Frijol (063)	Galletas de Trigo / Integral (065)	Peras (027)	Leche Fluida (7)
161	Beans & Rice	Frijoles Rojos (077)	Arroz Integral (130)	Pina (030)	Leche Fluida (7)
162	White Bean and Rice Sou	Frijoles Norteños (068)	Arroz Integral (130)	Pimientos, Rojo / Verde / Amarillo	Leche Fluida (7)
163	Black Bean Nachos	Frijoles Negros (064)	Chips de maA-z (entero o enrique	Chicharos y Zanahorias (220)	Leche Fluida (7)
164	Meatless Bean Chili	Otros Frijoles (074)	Galletas de Trigo / Integral (065)	Frijoles Verdes / Amarillos (184)	Leche Fluida (7)

Master Menus List Children's Hunger Alliance

Tip de Comida: el Almuerzo/la Cena

<u>#/Nombre</u>	<u>Alimento de Carne</u>	<u>Alimento de Pan</u>	<u>Primer Ver/Fruta</u>	<u>Segunda Ver/Fruta</u>	<u>Alimento de Lec</u>
165	Peanut Butter Sandwich (Crema de Cacahuete & Carne (12	Pan Integral (035)	Zanahorias (157)	Fruta Mixta (022)	Leche Fluida (7)
166	Peanut Butter Sandwich (Crema de Cacahuete & Carne (12	Pan Integral (035)	Brócoli (155)	Zarzamoras (005)	Leche Fluida (7)
167	Peanut Butter & Banana R Crema de Cacahuete & Carne (12	Tortilla de Harina/Maiz (140)	Zanahorias (157)	Fruta Mixta (022)	Leche Fluida (7)
168	Peanut Butter Sandwich (Crema de Cacahuete & Carne (12	Pan Integral (035)	Pepinos (162)	Fresas (037)	Leche Fluida (7)
170	Apple & Peanut Butter (w Crema de Cacahuete & Carne (12	Galletas de Trigo / Integral (065)	Zanahorias (157)	Manzanas (001)	Leche Fluida (7)
171	English Muffin Pizzas Queso Mozzarella (088)	Panecillo Ingles (012)	Zanahorias (157)	Fresas (037)	Leche Fluida (7)
172	Homemade Pizza Queso Mozzarella (088)	Corteza/Masa para Pizza (071)	Lechuga (211)	Uvas (014)	Leche Fluida (7)
173	Flatbread Pizza Queso Mozzarella (088)	Corteza/Masa para Pizza (071)	Brócoli (155)	Fruta Mixta (022)	Leche Fluida (7)
174	Homemade Mac & Chee Queso Cheddar (082)	Coditos / Macarrones (102)	Brócoli (155)	Uvas (014)	Leche Fluida (7)
175	Cheese Quesadilla Queso Cheddar (082)	Tortilla de Harina/Maiz (140)	Frijoles Negros (182)	Mandarinas (020)	Leche Fluida (7)
176	Grilled Cheese Queso Cheddar (082)	Pan Integral (035)	Brócoli (155)	Uvas (014)	Leche Fluida (7)
177	Grilled Cheese Queso Americano (081)	Pan Integral (035)	Sopa de Tomate (261)	Manzanas (001)	Leche Fluida (7)
178	Chicken Vegetable Soup Queso de Hebras/String Cheese (1	Galletas de Trigo / Integral (065)	Sopa de Verduras y Pollo (252)	Naranjas (024)	Leche Fluida (7)
180	Vegetable Soup Queso de Hebras/String Cheese (1	Galletas de Trigo / Integral (065)	Sopa de Verduras (263)	Fruta Mixta (022)	Leche Fluida (7)
181	Bagel & Cottage Cheese Queso Cottage/Requeson (085)	Bagel / Rosca (001)	Pepinos (162)	Duraznos (026)	Leche Fluida (7)
182	Cottage Cheese & Fruit Queso Cottage/Requeson (085)	Galletas de Trigo / Integral (065)	Zanahorias (157)	Zarzamoras (005)	Leche Fluida (7)

Menú Conde 66

Master Menus List Children's Hunger Alliance

Tip de Comida: se Desayuna

<u>#/Nombre</u>	<u>Alimento de Carne</u>	<u>Alimento de Pan</u>	<u>Primer Ver/Fruta</u>	<u>Segunda Ver/Fruta</u>	<u>Alimento de Lec</u>
050 MM #50		Pan Integral (035)	Bananas / Platanos (004)		Leche Fluida (7)
051 MM #51		Cereal, Frio / Seco (040)	Manzanas (001)		Leche Fluida (7)
052 MM #52		Panqueques / Waffles (088)	Duraznos (026)		Leche Fluida (7)
053 MM #53		Cereal, Caliente / Cocido (041)	Fresas (037)		Leche Fluida (7)
054 MM #54		Tostadas a la Francesa (015)	Arandanos (Blueberries) (006)		Leche Fluida (7)
055 MM #59		Cereal, Frio / Seco (040)	Ciruelas (031)		Leche Fluida (7)
055 MM #55		Bagel / Rosca (001)	Naranjas (024)		Leche Fluida (7)
056 MM #56		Grits (Enriquecido) (084)	Uvas (014)		Leche Fluida (7)
057 MM #57		Panecillo Ingles (012)	Mangos (021)		Leche Fluida (7)
058 MM #58		Pan Integral (035)	Sandia (041)		Leche Fluida (7)
060 MM #60		Panqueques / Waffles (088)	Tangerinas (038)		Leche Fluida (7)
061 MM #61		Cereal, Caliente / Cocido (041)	Arandanos (Blueberries) (006)		Leche Fluida (7)
062 MM #62		Tostadas a la Francesa (015)	Pina (030)		Leche Fluida (7)
063 MM #63		Bagel / Rosca (001)	Peras (027)		Leche Fluida (7)
064 MM #64		Grits (Enriquecido) (084)	Melon Verde (Honeydew) (016)		Leche Fluida (7)
065 MM #65		Panecillo Ingles (012)	Fruta Mixta (022)		Leche Fluida (7)
066 MM #66		Pan Integral (035)	Kiwi (018)		Leche Fluida (7)
067 MM #67		Cereal, Frio / Seco (040)	Melón (008)		Leche Fluida (7)
068 MM #68		Panqueques / Waffles (088)	Fresas (037)		Leche Fluida (7)
070 MM #70		Cereal, Caliente / Cocido (041)	Frambuesas (034)		Leche Fluida (7)
071 MM #71		Tostadas a la Francesa (015)	Puré de Manzana (002)		Leche Fluida (7)
072 MM #72		Bagel / Rosca (001)	Cerezas (033)		Leche Fluida (7)
073 MM #73		Grits (Enriquecido) (084)	Nectarinas (023)		Leche Fluida (7)
074 MM #74		Panecillo Ingles (012)	Uvas (014)		Leche Fluida (7)
075 MM #75		Pan Integral (035)	Toronja (013)		Leche Fluida (7)

Master Menus List Children's Hunger Alliance

Tip de Comida: se Desayuna

<u>#/Nombre</u>	<u>Alimento de Carne</u>	<u>Alimento de Pan</u>	<u>Primer Ver/Fruta</u>	<u>Segunda Ver/Fruta</u>	<u>Alimento de Lec</u>
076 MM #76		Cereal, Frio / Seco (040)	Bananas / Platanos (004)		Leche Fluida (7)
077 MM #77		Panqueques / Waffles (088)	Granada (044)		Leche Fluida (7)
078 MM #78		Cereal, Caliente / Cocido (041)	Zarzamoras (005)		Leche Fluida (7)
080 MM #80		Tostadas a la Francesa (015)	Frambuesas (034)		Leche Fluida (7)
081 MM #81		Bagel / Rosca (001)	Melon Verde (Honeydew) (016)		Leche Fluida (7)
082 MM #82		Grits (Enriquecido) (084)	Pina (030)		Leche Fluida (7)
083 MM #83		Panecillo Ingles (012)	Albaricoques / Chabacanos (003)		Leche Fluida (7)
084 MM #84		Pan Integral (035)	Mandarinas (020)		Leche Fluida (7)
085 MM #85		Cereal, Frio / Seco (040)	Fresas (037)		Leche Fluida (7)
086 MM #86		Panqueques / Waffles (088)	Arandanos (Blueberries) (006)		Leche Fluida (7)
087 MM #87		Cereal, Caliente / Cocido (041)	Fruta Mixta (022)		Leche Fluida (7)
088 MM #88		Tostadas a la Francesa (015)	Granada (044)		Leche Fluida (7)
100 MM #100		Bagel / Rosca (001)	Kiwi (018)		Leche Fluida (7)
101 MM #101		Grits (Enriquecido) (084)	Manzanas (001)		Leche Fluida (7)
102 MM #102		Panecillo Ingles (012)	Naranjas (024)		Leche Fluida (7)

Menú Conde 40

Master Menus List Children's Hunger Alliance

Tip de Comida: se Toma un merienda

<u>#/Nombre</u>	<u>Alimento de Carne</u>	<u>Alimento de Pan</u>	<u>Primer Ver/Fruta</u>	<u>Segunda Ver/Fruta</u>	<u>Alimento de Lec</u>
010 MM #10	Crema de Cacahuete (120)		Manzanas (001)		
011 MM #11	Crema de Cacahuete (120)		Bananas / Platanos (004)		
012 MM #12	Crema de Cacahuete (120)		Apio (160)		
013 MM #13	Crema de Cacahuete (120)	Pan Integral (035)			
014 MM #14	Crema de Cacahuete (120)	Bizcocho de Arroz (132)			
015 MM #15	Crema de Cacahuete (120)	Galletas Graham - Sin Miel (213)			
016 MM #16	Crema de Cacahuete (120)	Pretzel, Duro (110)			
017 MM #17	Yogur (130)		Zanahorias (157)		
018 MM #18	Yogur (130)		Brócoli (155)		
020 MM #20	Yogur (130)		Fresas (037)		
021 MM #21	Yogur (130)		Arandanos (Blueberries) (006)		
022 MM #22	Yogur (130)	Galletas de Animal (210)			
023 MM #23	Queso de Hebras/String Cheese (1)		Jugo de Uva (054)		
024 MM #24	Queso de Hebras/String Cheese (1)		Pimientos, Rojo / Verde / Amarillo		
025 MM #25	Queso de Hebras/String Cheese (1)		Naranjas (024)		
026 MM #26	Queso de Hebras/String Cheese (1)	Tortilla de Harina/Maiz (140)			
027 MM #27	Queso Cheddar (082)		Uvas (014)		
028 MM #28	Queso Cheddar (082)		Coliflor (158)		
030 MM #30	Queso Cheddar (082)		Papas al Horno (221)		
031 MM #31	Queso Suizo (103)	Galletas de Trigo / Integral (065)			
032 MM #32	Queso Cottage/Requeson (085)		Duraznos (026)		
033 MM #33	Queso Cottage/Requeson (085)		Pina (030)		
034 MM #34	Nueces (Surtidas) (140)		Fresas (037)		
035 MM #35	Nueces (Surtidas) (140)		Jugo de Manzana (051)		
036 MM #36	Huevos (110)	Panecillo Ingles (012)			

Master Menus List Children's Hunger Alliance

Tip de Comida: se Toma un merienda

<u>#/Nombre</u>	<u>Alimento de Carne</u>	<u>Alimento de Pan</u>	<u>Primer Ver/Fruta</u>	<u>Segunda Ver/Fruta</u>	<u>Alimento de Lec</u>
037 MM #37	Frijoles Negros (064)	Chips de maA-z (entero o enrique			
038 MM #38	Atun / Tuna (036)	Galletas de Trigo / Integral (065)			
040 MM #40		Galletas Graham - Sin Miel (213)	Puré de Manzana (002)	Cerezas (033)	
041 MM #41		Galletas de Animal (210)			Leche Fluida (7)
042 MM #42		Bizcocho de Arroz (132)	Melón (008)		
043 MM #43		Cereal, Caliente / Cocido (041)	Frambuesas (034)		
044 MM #44		Cereal, Caliente / Cocido (041)	Zarzamoras (005)		
045 MM #45		Cereal, Frio / Seco (040)	Melón Verde (Honeydew) (016)		
046 MM #46		Cereal, Frio / Seco (040)			Leche Fluida (7)
047 MM #47		Pretzel, Duro (110)	Mandarinas (020)		
048 MM #48		Galletas de Trigo / Integral (065)	Sopa de Verduras (263)		
050 MM #50		Bolillos (028)	Ensalada Mixta (214)		
051 MM #51			Camotes/Batatas (230)		Leche Fluida (7)
052 MM #52			Brócoli (155)		Leche Fluida (7)
053 MM #53			Bananas / Platanos (004)		Leche Fluida (7)
054 MM #54			Peras (027)		Leche Fluida (7)
055 MM #55			Kiwi (018)		Leche Fluida (7)

Menú Conde 42